

# Manual de Utilizador Mi Band 3



Leia cuidadosamente este manual antes de utilizar o produto e guarde-o para referência futura.

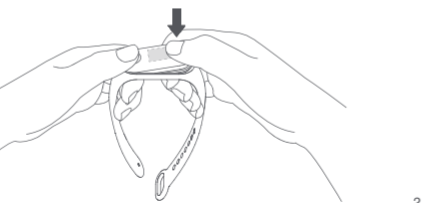
## 01 Visão Geral do Produto



1

## 02 Instalar o Monitor de Atividade Física

1. Insira uma das extremidades do monitor de atividade física na ranhura situada na parte da frente da pulseira.
2. Exerça pressão sobre a outra extremidade utilizando o polegar para empurrar o monitor de atividade física até ficar totalmente inserido na ranhura.



2

## 03 Colocar o Mi Band

- Aperte a pulseira à volta do pulso até existir uma folga suficiente para introduzir um dedo. Em seguida, ajuste o tamanho até encontrar uma posição confortável.
- Nota: A utilização da pulseira demasiado solta pode influenciar a recolha de dados realizada pelo monitor de frequência cardíaca.



3

## 04 Emparelhar o Mi Band com um Smartphone

1. Para fazer o download da app Mi Fit, digitalize o código QR que se segue ou procure por «Mi Fit» na loja Mi App Store ou Apple Store.

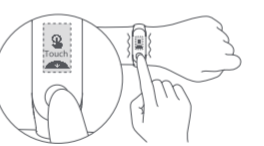


Código QR para a app Mi Fit (Android 4.4/iOS 9.0 ou posterior)

4

## 05 Utilizar o Monitor de Atividade Física

2. Abra a app Mi Fit, inicie sessão na sua conta, selecione «Device Pairing» [emparelhamento de dispositivos] e siga as instruções de emparelhamento. Quando o Mi Band começar a vibrar e a notificação de emparelhamento Bluetooth surgir no ecrã, prima o botão para concluir o processo de emparelhamento.
- Nota: Certifique-se de que a ligação Bluetooth está ativada no seu telemóvel. Durante o processo de emparelhamento, mantenha o Mi Band junto ao seu telemóvel.



Nota: Este diagrama serve apenas de referência.

5

## 06 Remover o Monitor de Atividade Física

- Quando o Mi Band tiver sido emparelhado com sucesso, o mesmo irá começar a monitorizar e analisar as suas atividades diárias e hábitos de sono. Toque no ecrã para o acender. Deslize o dedo para cima ou para baixo sobre o ecrã para percorrer os seus dados de atividade, medir a sua frequência cardíaca e aceder a muitas outras funcionalidades. Deslize o dedo para a esquerda ou para a direita sobre o ecrã para alternar a visualização entre diferentes itens.



Deslize o dedo para cima/baixo para alternar entre diferentes funções.

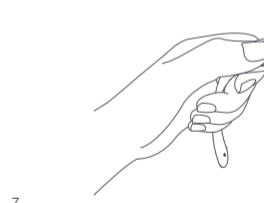


Deslize o dedo para a esquerda/direita sobre o ecrã para alternar entre diferentes itens.

6

## 07 Retirar o Monitor de Atividade Física

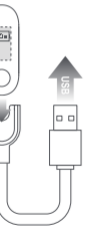
- Retire a pulseira do pulso, agarre em ambas as extremidades e puxe a pulseira até produzir uma pequena lacuna entre o monitor de atividade física e a pulseira. Utilize um dedo para fazer saltar o monitor de atividade física para fora da ranhura situada na parte da frente da pulseira.



7

## 07 Carregar o Mi Band

O Mi Band deve ser carregado assim que o indicador de bateria fraca ficar ligado.



8

## 08 Precauções Importantes

- Quando utilizar o Mi Band para medir a sua frequência cardíaca, mantenha o pulso imóvel.
- O Mi Band 3 possui uma classificação de resistência à água de 5ATM. Pode ser utilizado no duche, na piscina ou enquanto nada junto à costa. Contudo, não pode ser utilizado na sauna ou enquanto mergulha no oceano.
- O funcionamento debaixo de água não é suportado para o botão e o ecrã táctil do Mi Band. Caso o Mi Band tenha entrado em contacto com água, utilize um pano macio para remover a água em excesso da superfície antes de utilizar o dispositivo.
- Durante a utilização diária, certifique-se de que o Mi Band não fica demasiado apertado à volta do seu pulso e mantenha a área de contacto seca. Deverá também limpar a pulseira regularmente com água. Deixe de utilizar o produto imediatamente e consulte um médico se a área de contacto com a pele começar a mostrar sinais de vermelhidão ou inchaço.

9

## 09 Especificações

Nome: Mi Band 3  
Modelo: XMSH05HM  
Peso do Monitor de Atividade Física: 8,5 g  
Dimensões do Monitor de Atividade Física: 17,9 x 46,9 x 12 mm  
Material da pulseira: Elastómero termoplástico  
Material do fecho: Liga de alumínio  
Comprimento ajustável: 155 - 216 mm  
Compatível com: Android 4.4/iOS 9.0 ou posterior  
Capacidade da bateria: 110 mAh  
Tipo de bateria: Bateria de polímero de iões de lítio  
Tensão de entrada: CC 5 V  
Corrente de entrada: 250 mA (Máx.)  
Frequência: 2402 – 2480 MHz  
Saída máxima: 0 dBm  
Classificação IP: 5ATM  
Temperatura de funcionamento: -10 °C ~ 50 °C  
Conetividade sem fios: Bluetooth 4.2 BLE

10

## Aviso Legal

Este dispositivo encontra-se em conformidade com a Parte 15 das Regras da FCC. O seu funcionamento está sujeito às duas condições que se seguem:

1. Este dispositivo não pode causar interferências nocivas e
2. Este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam causar um funcionamento indesejado.

ID FCC: 2AC8UXMSH05HM

Quaisquer alterações ou modificações que não tenham sido expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade poderão invalidar o direito de utilização do equipamento pelo utilizador.

Nota: Este equipamento foi testado e considerado em conformidade com os limites estabelecidos para um dispositivo digital de Classe B de acordo com a Parte 15 das Regras da FCC. Os supramencionados limites foram concebidos para fornecer uma proteção razoável contra interferências nocivas em instalações residenciais. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, caso não seja instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências nocivas nas radiocomunicações.

11

## Aviso Legal

Contudo, não existe qualquer garantia de que não irão ocorrer interferências numa instalação em particular. Se este produto causar interferências nocivas na receção de rádio ou televisão, o que poderá determinar ao desligar e ligar novamente o equipamento, recomendamos que o utilizador tente corrigir a interferência utilizando uma ou várias das medidas que se seguem:

- Reoriente ou altere a localização da antena de receção.
- Aumente a distância de separação entre o equipamento e o recetor.
- Ligue o equipamento numa tomada que pertença a um circuito diferente do circuito ao qual o recetor está ligado.
- Contacte o revendedor ou um técnico de rádio/TV experiente para obter assistência.

Este dispositivo foi avaliado e considerado em conformidade com os requisitos gerais de exposição à RF. O dispositivo pode ser utilizado em condições de exposição portátil sem restrições.

Gostaríamos de salientar que quaisquer alterações ou modificações que não tenham sido expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade poderão invalidar o direito de utilização do equipamento pelo utilizador.

12

## Informações Relativas à Eliminação e Reciclagem



Este símbolo indica que o produto não pode ser eliminado juntamente com o lixo doméstico no final da sua vida útil. O utilizador é responsável pela eliminação correta dos equipamentos eletrónicos, devendo entregar os mesmos em centros de reciclagem para ajudar a conservar os recursos naturais.

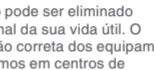


Este dispositivo está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 2014/53/UE.

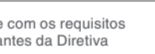
Para obter mais informações regulamentares e os logótipos de conformidade/certificação de produto referentes ao Mi Band 3, dirija-se a More [mais] -> About [sobre] no seu Mi Band 3.

13

## Informações Relativas à Eliminação e Reciclagem



Este símbolo indica que o produto não pode ser eliminado juntamente com o lixo doméstico no final da sua vida útil. O utilizador é responsável pela eliminação correta dos equipamentos eletrónicos, devendo entregar os mesmos em centros de reciclagem para ajudar a conservar os recursos naturais.



Este dispositivo está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 2014/53/UE.

Para obter mais informações regulamentares e os logótipos de conformidade/certificação de produto referentes ao Mi Band 3, dirija-se a More [mais] -> About [sobre] no seu Mi Band 3.

13

Este produto goza da garantia legal de 2 anos. Para obter mais informações sobre a garantia e suporte técnico visite: [www.jpdi.pt/mi](http://www.jpdi.pt/mi)

Fabricado para: Xiaomi Communications Co., Ltd.  
Fabricado por: Anhui Huami Information Technology Co., Ltd.  
(a Mi Ecosystem company)  
Morada: Room 1201, Building A4, National Animation Industry Base, No. 800 Wangjiang West Road, Gaoxin District, Hefei, Anhui, China

Para obter mais informações, visite [www.mi.com](http://www.mi.com).