



Programas de Bem-Estar 2020

Programas Aqua Clean

Programas indicados para quem pretende libertar-se de toxinas acumuladas durante o ano e reeducar a sua alimentação. Com acompanhamento nutricional, o programa tem como objetivo a desintoxicação do organismo, através de várias terapias termais e de bem-estar que a água de Monchique permite.

Os programas incluem 3, 5 e 7 dias com alojamento, tratamentos de bem-estar, consultas de Nutrição (programas de 5 e 7 Noites), Meia Pensão (programa 3 dias) / Pensão Completa (programa 5 ou 7 dias) com Menu Detox e Programa de Reeducação alimentar.

Aqua Clean – 3 Noites

Programa inclui 3 Dias no Spa Termal com os seguintes Tratamentos por Pessoa: 1 Massagem Aquatermal Esfoliante, 1 Banho Detox, 1 Thalaxion, 1 Duche de Jato, 1 Envolvimento Detox com Massagem Desintoxicante, 1 Tratamento de Rosto Personalizado e 1 Massagem Mon Cicus.

Aqua Clean – 5 Noites

Programa inclui 5 Dias no Spa Termal com os seguintes Tratamentos por Pessoa: 1 Consulta de Nutrição (entrega do kit de desintoxicação), 1 Massagem Aquatermal Esfoliante, 1 Banho Detox, 2 Thalaxion, 1 Duche de Jato, 1 Envolvimento Detox com Massagem Desintoxicante, 1 Massagem Aromaslim 50 Min, 1 Banho Regulador, 1 Massagem Aquatermal, 1 Tratamento de Rosto Personalizado, 1 Massagem Mon Cicus. No final do programa, 1 avaliação para medição de valores comparativos.

Aqua Clean – 7 Noites

Programa inclui 7 Dias no Spa Termal com os seguintes Tratamentos por Pessoa: 1 Consulta de Nutrição (entrega do kit de desintoxicação), 1 Massagem Aquatermal Esfoliante, 1 Banho Detox, 3 Thalaxion, 2 Duche de Jato, 1 Envolvimento Detox com Massagem Desintoxicante, 1 Massagem Aromaslim 50 Min, 1 Banho Regulador, 1 Massagem Aquatermal, 1 Massagem Aromasport 50 Min, 1 Envolvimento com Massagem Aromaslim, 1 Tratamento de Rosto Personalizado, 1 Massagem Mon Cicus. No final do programa, 1 avaliação para medição de valores comparativos.



Programas Aqua Slim

Programa indicado para quem pretende perder peso e reeducar a sua alimentação. Com acompanhamento nutricional, o programa tem como objetivo a perda de peso e desintoxicação do organismo, através de várias terapias de desintoxicação e bem-estar que a água de Monchique permite.

Os programas incluem 3, 5 e 7 dias com alojamento, tratamentos de bem-estar, consultas de Nutrição (programas de 5 e 7 Noites), Meia Pensão com Menu Detox e Programa de Reeducação alimentar.

Aqua Slim – 3 Noites

Programa inclui 3 Dias no Spa Termal com os seguintes Tratamentos por Pessoa: 1 Massagem Aquatermal Esfoliante, 1 Banho Detox, 1 Thalaxion, 1 Envolvimento Detox com Massagem Desintoxicante, 1 Tratamento de Rosto Personalizado e 1 Massagem Aromaslim.

Aqua Slim– 5 Noites

Programa inclui 5 Dias no Spa Termal com os seguintes Tratamentos por Pessoa: 1 Consulta de Nutrição (entrega do kit de desintoxicação), 1 Massagem Aquatermal Esfoliante, 1 Banho Detox, 2 Thalaxion, 1 Envolvimento Detox com Massagem Desintoxicante, 2 Massagens Aromaslim, 1 Banho Adelgaçante, 1 Massagem Aquatermal, 1 Tratamento de Rosto Personalizado. No final do programa, 1 avaliação para medição de valores comparativos.

Aqua Slim – 7 Noites

Programa inclui 7 Dias no Spa Termal com os seguintes Tratamentos por Pessoa: 1 Consulta de Nutrição (entrega do kit de desintoxicação), 1 Massagem Aquatermal Esfoliante, 1 Banho Detox, 3 Thalaxion, 1 Duche de Jato, 1 Envolvimento Detox com Massagem Desintoxicante, 2 Massagens Aromaslim, 1 Banho Adelgaçante, 1 Massagem Aquatermal, 1 Envolvimento Anti-celulítico, 1 Tratamento de Rosto Personalizado, 1 Massagem Mon Cicus. No final do programa, 1 avaliação para medição de valores comparativos.



Circuito Termal está incluído em todos os programas, durante os dias de tratamentos (piscina de hidromassagem, sauna, banho turco e ginásio)

Consulta de Nutrição: Medição dos valores de massa corporal, peso, explicação do menu e entrega do kit de desintoxicação.

Esta consulta será feita preferencialmente no dia do check-in, para iniciar o processo de desintoxicação e limpeza do organismo, e no último dia de tratamento para medição dos valores e sua comparação. A dietista dará também um programa de manutenção para que a reeducação alimentar se mantenha.

Notas:

1. Os **preços** são por pessoa e incluem alojamento, pequeno-almoço buffet, tratamentos no Spa Termal e meia pensão nos programas de 3 Dias/ 3Noites (almoço ou jantar). Os programas de 5 Dias/ 5 Noites e 7 Dias/7 Noites incluem Pensão Completa (almoço e jantar);
2. Preços para quarto Duplo. Outras tipologias confirmar disponibilidade e valores com o Departamento de Reservas;
4. Na Páscoa e Passagem de Ano aplica-se o preço de época alta (15 Julho a 05 de Setembro);
5. Programas e consultas sujeitos a marcação e confirmação de disponibilidade.

Válido até 31/12/2020