

## Visitantes Hóspedes

**CIRCUITO TERMAL (1 entrada) - Piscina Termal, Sauna e Banho Turco**  
Obrigatório uso de Touca 3.50€

20€ 15€

### RITUAIS ÁGUAS SAGRADAS

BANHO DETOX (15 min)	30€	25€
BANHO ANTI-STRESS (15 min)	30€	25€
BANHO ADELGAÇANTE (15 min)	30€	25€
BANHO PERNAS PESADAS (15 min)	30€	25€
AQUATERMAL (15 min) - Massagem Localizada com Água Termal	33€	28€
AQUATERMAL ESFOLIANTE (30 min) - Massagem Esfoliante com Água Termal	48€	43€
DUCHE JATO (8 min) - Duche Tonificante e desconstraturante	28€	23€
THALAXION (10 min)	28€	23€

### RITUAIS CORPO PHYTO 5

ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO (50 min)	58€	48€
MÁSCARA DETOX (50 min)	83€	73€
MÁSCARA ANTI-STRESS (50 min)	83€	73€
MÁSCARA ADELGAÇANTE (50 min)	88€	78€
ENVOLVIMENTO PERNAS PESADAS (50 min)	83€	73€
LAMAS - APLICAÇÃO EM CATAPLASMA (15 min)	31€	23€

### RITUAIS ROSTO PHYTO 5

HIDRATANTE (50 min)	68€	58€
PURIFICANTE (50 min)	68€	58€
CALMANTE (50 min)	68€	58€
ANTI-AGE (50 min)	73€	63€

### RITUAIS DE MASSAGENS

RELAX (50 min)	73€	63€
SPORT (50 min)	78€	68€
LOCALIZADA (20 min)	48€	43€
SLIM (50 min)	78€	68€
DUO (50 min)	146€	126€
MONS CICUS - AROMATERAPIA (50 min)	78€	68€
PEDRAS QUENTES (80 min)	102€	93€
KID'S CHIC (20 min)	33€	28€

### RITUAIS ESPECIAIS

SOPRO VITALIDADE (90 min)	123€	103€
ATITUDE ZEN (90 min)	123€	103€

### MENS SPA

SPORT (50 min)	78€	68€
ROSTO PURIFICANTE (50 min)	68€	58€
MÁSCARA ANTI-STRESS (50 min)	83€	73€
DUCHE JATO (8 min)	28€	23€

Notas: Preços incluem IVA à taxa em vigor Obrigatório o uso de touca Não é permitida a entrada no Spa a crianças menores de 12 anos, exceto para Tratamentos Médicos Termais

A piscina exterior é apenas para uso exclusivo dos hóspedes, e não está incluída no acesso ao Circuito Termal

Horário de Funcionamento: Segunda a Domingo : 10H00-19h00

Telf: 282 910 913 [spatermal.monchique@unlockhotels.com](mailto:spatermal.monchique@unlockhotels.com)

## ETIQUETA SPA TERMAL

### Acesso aos Tratamentos:

Todos os programas e tratamentos de spa requerem o preenchimento de um questionário individual de saúde e de um consentimento informado por parte do cliente, de forma a que lhe possamos sugerir o tratamento mais indicado sem prejuízo da sua saúde.

Os programas de 5 e 7 dias incluem consulta de nutrição e respetivo acompanhamento. Estes programas são acompanhados por um menu individual.

### Utilização do Balneário Termal:

Para seu conforto, é obrigatório o uso de roupão durante o seu tratamento. Este será fornecido juntamente com uma toalha e chinelos no momento da sua chegada ao balneário.

Para utilização da Piscina Termal é obrigatório o uso de touca.

E também obrigatório o uso de fato de banho na piscina, saunas e turco, assim como chinelos, de forma a evitar o risco de quedas.

Para os senhores recomendamos que se barbeiem antes de qualquer tratamento facial para que possam beneficiar do tratamento em pleno.

Recomenda-se também o uso de duche antes de qualquer tratamento para se possa sentir mais descontraído. Para os tratamentos corporais e massagens, dispomos de roupa descartável e confortável.

As Termas de Monchique preocupam-se com a preservação do Meio Ambiente, por isso pedimos que evite o uso excessivo de toalhas e roupões.

### Espaços Comuns:

Não é permitido fumar nem o consumo de bebidas alcoólicas.

Não é permitido o consumo de alimentos dentro da unidade, nem a utilização de recipientes de vidro.

Com o intuito de manter o ambiente tranquilo, calmo e relaxante, recomendamos que desligue o seu telemóvel e que aproveite o momento dedicado à sua saúde.

### Privacidade:

Todo o processo de tratamento é uma experiência muito pessoal e, embora façamos os possíveis para ir de encontro ao que pretende, pedimos por favor que nos informe se de alguma forma podemos melhorar a sua vivência (pressão da massagem, terapeuta, luz ou volume dos sons).

De forma a que a sua privacidade seja respeitada, o terapeuta sairá da sala para que se possa trocar e instalar confortavelmente. Caso tenha preferência por algum terapeuta, agradecemos que nos informasse.

### Idade Mínima:

O Spa Termal tem uma vocação exclusivamente terapéutica associada a programas de saúde e bem-estar, não sendo permitido o acesso ao spa por crianças com idade inferior a 12 anos, a exceção se estiver em processo de tratamento médico, ter efetuado consulta e ter a respetiva prescrição. As crianças com mais de 12 anos terão que estar obrigatoriamente acompanhadas por um adulto de forma a garantir que o seu comportamento seja o adequado, não interferindo com a harmonia e tranquilidade do ambiente.

### Atrasos:

Recomendamos que chegue 20 minutos antes do início do seu tratamento.

Caso chegue atrasado, iremos fazer os possíveis para realizar o seu tratamento por completo, mas recordamos-lhe que poderemos ter necessidade de reduzir o tempo de tratamento, de forma a não prejudicar as seguintes marcações.