

# Educação Inclusiva: novas tendências

pág. 2

# Jornal de Vila Meã

Edição 214 · setembro 2018 · 0.60€

Mensário Regional de Formação e Informação  
Diretor: Cidália Fernandes



## Regresso das Festas de Real em Vila Meã

Entrevista à Comissão de Festas do Divino Salvador

pág. 3

DESPORTO



### Entrevista com João Simões

Treinador-adjunto  
da Seleção Nacional de GOALBALL

pág.4

CULTURA



### Stay To Talk vai celebrar as Jornadas Europeias do Património na região

pág.6

DESPORTO



### Rali Amarante Baião com estreia no campeonato nacional

pág.5

loja dos  
**300**  
e outros

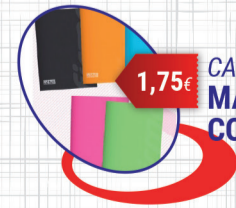
Regresso  
às  
Aulas



2,25€  
CADERNO A4 OXFORD  
OPEN FLEX



0,49€  
CADERNO A4  
CAPA PRETA



1,75€  
CADERNO A4  
MASTER  
COLLECTION

LOJA 1: RUA DR. JOAQUIM SILVA CUNHA LOJA 3: RUA 5 DE OUTUBRO - VILA MEÃ  
LOJA 2: BOIM - LOUSADA TLF. 255 734 805



Professora Cidália Fernandes

Depois de ter circulado, no último editorial, em redor da questão das férias e em como são salutaras para toda a gente, concluí com o argumento embandeirado e algo emocionado, ainda imbuída da graça que particulariza o gosto pela aventura e pela descoberta, de que, e cito, “é o lugar onde vivemos que tem saudades nossas, que precisa da nossa presença.” Como o sol escalda e o despertador não foi ainda ativado, vou dar algum seguimento ao tema.

Para muitos, não é o primeiro de janeiro que estabelece o início do ano; é o mês de setembro. A origem está relacionada com a palavra latina septem visto ser o sétimo mês do calendário romano que começava em março. Este é o nono mês do ano no calendário gregoriano; é também o mês que dá o pontapé ao novo ano letivo e ao regresso às aulas, o mês regido pelo planeta Vénus, pertença do signo Virgem, Casa 6, que pretende estabelecer uma conexão com o trabalho, a rotina e a organização. É também em setembro que começa o outono no nosso hemisfério. Será, pois, o mês da renovação, do reinício. Por estas razões, poderia - e seria perfeitamente legítimo - terminar o meu texto desejando a todos, com a maior sinceridade e honestidade, um bom reinício. E esta simples frase diria muito, pois é sabido que não são necessárias muitas palavras para se falar com o coração.

Porém, a minha consciência dita-me que estar em férias não significa andar alienado da realidade; bem pelo contrário, o relaxamento deveria potenciar uma maior atenção ao mundo que nos rodeia. E quer queiramos quer não, as notícias que nos entram em casa fazem parte desse mundo real, do qual procuramos fugir nas férias. No dia 26 de agosto, cerca de cinquenta imigrantes magrebinos desembarcaram ilegalmente em Cádiz, perante o espanto dos banhistas (que tinham certamente um lugar à sua espera no regresso a casa), e desapareceram na zona de pinhal mais próximo; no dia 22 do mesmo mês, cerca de duzentos imigrantes subsaarianos saltaram o muro que separa Ceuta de Marrocos e entraram em Espanha, tendo no mês anterior entrado no mesmo local cerca de seiscentos.

Por entre um trago do café ou uma colherada de gelado, pensamos que não é justo; não o dizemos, no entanto, porque é um assunto sério demais para ser tratado nesta altura. Mas, pouco a pouco, vamos serenando os nossos espíritos culpabilizando líderes egocêntricos e despotismos longínquos. Constatamos então que o mundo continua dividido em vencedores e vencidos, em beneficiados e em vítimas, apesar da proclamação da igualdade e do apelo para a aceitação da diferença. As vozes das muitas manifestações que se fazem embatem contra o muro da indiferença geral. E afinal o que pretendem estes homens, estas mulheres e estas crianças que fogem do lugar que os viu nascer? Apenas um lugar para poder viver. Que noção terão eles da sua pátria? E do futuro? E do presente? Terão um hino que lhes fala do passado e lhes conte uma história gloriosa, um hino que possam cantar em tempos de vitória? Saberão porventura o que são tempos de glória?

Para nós, como referi, depois das férias, há o regresso ao lugar onde vivemos e onde nos encontramos a maior parte da nossa vida, uma espécie de prolongamento de nós próprios. E para estes homens sem face e sem poiso?

Parece-me que, afinal, a maior fortuna do homem é o lugar onde vive, o lugar onde se pode identificar como pessoa e como cidadão.

O homem, como as árvores, precisa de raízes para crescer.

## SOCIEDADE

## Convívio nas Piscinas de Vila Meã

Final do período 2017/2018 comemorado pelas turmas das quinze e dezasseis horas da modalidade de Hidroginástica



As turmas das quinze e dezasseis horas da modalidade de Hidroginástica, integradas no Programa Amarante Vida Longa, resolveram assinalar, no dia 31 de julho, o final do período 2017 / 2018.

Para isso, no final da aula, organizaram-se numa teia gastronómica que encheu as várias mesas expostas, não só com receitas caseiras, mas também com algumas guloseimas que foram totalmente partilhadas pelos participantes; não faltou o pão-de-ló confeccionado pelo professor-monitor, muito mais apreciado por ser originário de mãos sem preparação culinária.

Porém, convívio sem festa não é convívio e também aqui se respeitou essa máxima. Com a participação de vários membros das turmas em convívio, na qual se incluiu um acordeonista, formou-se um grupo coral que se completou com a participação especial de um amigo que maneja com mestria a viola clássica; desta forma, criou-se uma onda de satisfação e alegria, que foi contagiando os convivas e atingindo também os que chegavam para as aulas seguintes, havendo quem tivesse prescindido da aula para apreciar a festa até ao fim.

## SOCIEDADE

## Educação Inclusiva: novas tendências

Ação de Formação, dinamizada pela Prof. Dra. Marisa Carvalho e promovida pela Direção do Externato



Realizou-se no dia 28 de julho, no Externato de Vila Meã, uma Ação de Formação subordinada ao tema “Educação Inclusiva: novas tendências”, dinamizada pela Prof. Dra. Marisa Carvalho e promovida pela Direção do Externato. O encontro contou com a participação de cerca de sessenta professores.

A nova dinâmica do ensino exige uma maior atenção para o novo e para o diferente; o decreto lei 54/2018, agora apresentado, procura atender à diversidade, imple-

mentando medidas com as quais todos os alunos possam beneficiar, nomeadamente no que respeita à oportunidade de acesso ao currículo e à partilha de espaço. Assim sendo, defende-se o direito de todas as crianças e alunos ao acesso e participação de modo pleno e efetivo aos mesmos contextos educativos. Desta forma e com antecedência, os docentes do Externato de Vila Meã prepararam-se já para o ano letivo que se avizinha.

## FICHA TÉCNICA

**Diretor:** Cidália Fernandes | **Colaboradores:** Maria Rosário Meneses, Delfina Carvalho, Marta Sousa, Daniel Ribeiro, Torcato Bessa, António José Queiroz, Gonçalo Caetano, José Castro  
**Propriedade:** Associação Empresarial de Vila Meã | **Pessoa Colectiva nº:** 504 603 949 Urbanização da Cruz - Real 4605-359 Vila Meã | **Tlf** 255 735 050 | **E-mail:** jornalvilamea@gmail.com  
**Registo no ICS:** 123326 | **Depósito Legal:** 139555/99 | **Tiragem média:** 1.000 ex. | **Impressão:** Gráfica de Paredes (Paredes) | **Preço de capa:** 0,60 euros

O Estatuto Editorial pode ser visto em [www.aevilamea.pt/estatutoeditorial](http://www.aevilamea.pt/estatutoeditorial)

SOCIEDADE

# Regresso das Festas de Real em Vila Meã

Entrevista à Comissão de Festas do Divino Salvador



As festas de Real celebraram-se nos dias 24, 25 e 26 de agosto honrando o orago Divino Salvador.

O jornal de Vila Meã procurou saber como correu o regresso desta festividade, junto da Comissão de Festas.

## Jornal de Vila Meã - Como surgiu a iniciativa para a organização da festa em Honra do Divino Salvador?

**Comissão de Festas** - A iniciativa da organização da festa surgiu de várias conversas tidas entre o Sr. Padre e o Sr. Joaquim Teixeira, o grande impulsionador para a realização da festa, devido ao facto de não ser realizada a festa em Honra do Divino Salvador há dois anos, sendo ambos da opinião de que seria importante para a freguesia recuperar a tradição da realização da festa. Inicialmente, a ideia era apenas a realização da procissão, posteriormente foi decidido acrescentar uma noitada, no sábado, e, por fim, decidido realizar as três noitadas ao longo de todo o fim-de-semana, à imagem do que sempre se fez.

## JVM - A criação desta comissão de festas foi uma tarefa difícil?

**CF**- A criação desta comissão acabou por ser uma tarefa relativamente simples, pois o Sr. Joaquim Teixeira contactou as pessoas que

fizeram parte da comissão de festas, tendo as mesmas respondido afirmativamente ao desafio lançado. A partir daí, foi avançar na preparação e na idealização da mesma.

## JVM - Quem integra a comissão de festas?

**CF** - A Comissão de Festas é composta por Raul Teixeira, Joaquim Teixeira, Fernando Magalhães da Silva, Júlio Silva, António Cardoso, Paulo Carvalho, Augusto Carvalho, Joaquim Matos Teixeira, José Teixeira e António Carvalho Pinto.

## JVM - Esta comissão de festas, já realizou a festa, em anos anteriores? Alguns dos elementos já estiveram presentes noutra comissão?

**CF**- Esta comissão de festas, com todos os elementos que a integram, não. Contudo, grande parte dos elementos da comissão de festas já integrou outras comissões de festa, em anos anteriores, e realizaram a festa diversas vezes, sendo que alguns desses elementos já colaboraram na sua realização quatro ou cinco vezes.

## JVM - Quanto tempo é necessário para preparar uma festa, desta dimensão?

**CF** - Entendemos que, para que tudo possa ser tratado com relativa calma e para que a festa possa corresponder à ideia projetada pela

comissão de festas, principalmente no que diz respeito aos artistas que pretendem contratar, o tempo ideal será de cerca de um ano, ou seja, deveria existir comissão de festas de um ano para o outro. Contudo, esta comissão de festas não teve esse tempo, e de uma forma ou de outra, acabou por conseguir organizar e realizar a festa, que pensamos que foi do agrado da população, em cerca de quatro meses, pois a decisão final de realizar a festa apenas foi tomada em início de maio de 2018.

## JVM - Consideram que a população aderiu à programação?

**CF** - Sim, entendemos que a população foi ao encontro daquilo que estávamos à espera, com a programação apresentada, havendo boa adesão em todos os dias da festa, quer nas noitadas, quer na majestosa procissão em Honra do Divino Salvador.

## JVM - Existe o sentimento de dever cumprido?

**CF** - Sim, sem dúvida, pois fizemos um esforço muito grande para conseguir realizar a festa num espaço de tempo tão curto. Por outro lado, várias pessoas agradeceram-nos pessoalmente o nosso empenho e, ao longo da festa, sentimos que a população estava bastante agradada e grata pelo esforço desenvolvido por todos nós na recuperação de uma tradição

que é tão querida para todos. Na verdade, partilhámos a opinião dos artistas que ajudaram a animar a festa, em que todos eles, sem exceção, gostaram da moldura humana presente nos respetivos dias dos espetáculos.

## JVM - Quais as expectativas para o próximo ano?

**CF** - Neste momento é com agrado que anunciamos que já existe Mordomo da festa para o próximo ano, o Sr. Jorge Oliveira, e a ele desejamos a maior sorte na constituição da equipa e as maiores felicidades na organização e realização da festa em Honra do Divino Salvador.

## JVM - Que palavras gostariam de deixar à população, de modo a apelar à continuidade desta tradição?

**CF**- Esperamos que a população sinta, tal como nós, que é importante manter esta tradição, de forma a que os nossos jovens não se esqueçam das suas raízes e possam continuar a sentir esta festa como um ponto de encontro e de convívio de toda a população.

Por outro lado, é importante que as pessoas sintam que a realização da festa é uma responsabilidade de todos e que é para todos, pelo que é crucial que todos contribuam com o seu donativo para que a festa possa ser realizada. Se assim não for, por muito boa vontade que haja por parte de alguns populares na sua realização, não será possível manter esta tradição.

Esperamos, assim, que todos os anos seja possível apresentar uma comissão de festas disposta a realizar a festa e que toda a população esteja disposta a contribuir para que possamos manter viva esta tradição.

**Como nota final, a Comissão de Festas gostaria de deixar alguns agradecimentos ao pároco da freguesia e respetivo cartório, a todas as pessoas da freguesia que contribuíram com donativos, às empresas que patrocinaram, à junta de freguesia de Vila Meã e aos Bombeiros Voluntários de Vila Meã.**

MARTA SOUSA



Partilhiniativa

## A INICIAR

CURSO:  
**COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS NO SERVIÇOS DE APOIO A IDOSOS**  
270 horas

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Inteligência emocional (18horas)
- Resolução criativa de problemas (16horas)
- Resiliência: como superar dificuldade (18horas)
- Técnicas de relaxamento (18horas)
- Gestão de stress (25horas)
- Comunicação interpessoal: comunicação assertiva (32horas)
- 3543 - Psicologia da velhice (50 horas)
- 3551 - Animação em lares e centros de dia (50horas)
- 3553 - Saúde mental na terceira idade (25horas)
- Prática em contexto de trabalho (18horas)

### DESTINATÁRIOS:

Pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração e beneficiários do RSI, baixos níveis de qualificação, ex-reclusos, jovens sujeitos a medidas tutelares educativas e cidadãos sujeitos a medidas tutelares executadas na comunidade, sem abrigo, pessoas com comportamentos aditivos e dependências e adultos que não sejam detentores das competências básicas de leitura, escrita, cálculo e TIC.

CURSO:  
**COMPETÊNCIAS SOCIAIS E PROFISSIONAIS NO SERVIÇO DE APOIO À COMUNIDADE**  
270 horas

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Motivação, emoção e afetos (25horas)
- Escuta ativa (18horas)
- Mindfulness para o desenvolvimento pessoal (18horas)
- Gerir vulnerabilidades (18horas)
- Coaching Tools (36horas)
- Atitude positiva (18horas)
- 8852 - Prática profissional na prestação de cuidados pessoais em contexto domiciliário, hospitalar e institucional (50horas)
- 3564 - Primeiros socorros (25horas)
- 3532 - Acompanhamento personalizado no apoio à comunidade (50horas)
- Prática em contexto de trabalho (12horas)

### Benefícios:

- Seguro de Acidentes Pessoais
- Subsídio de alimentação diário: 4,27€
- Bolsa de Formação por hora 1,13€

Cofinanciado por:



CURSO:  
**SOFT SKILLS PARA REDUÇÃO DE VULNERABILIDADES**  
270 horas

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Autorregulação emocional para o bem-estar (48horas)
- Oportunidades de negócio (24horas)
- Incentivos e projetos de investimento na criação de uma empresa (24horas)
- Desenvolvimento de soft skills (50horas)
- Comunicação eficaz e assertividade (36horas)
- Procura ativa de emprego (24horas)
- Gestão de stress e conflitos (36horas)
- Coaching pessoal e familiar (16horas)
- Igualdade de oportunidades (12horas)

### PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTAR:

**API - Partilhiniativa**  
Rua de santa Rita, 4605-359 - Vila Meã  
T. 255 735 050 | partilhiniativa@gmail.com

**Marlene Moreira:**  
Tel. 914760320

**Torno-Aparecida**

[www.api-partilhiniativa.webnode.pt](http://www.api-partilhiniativa.webnode.pt)

## DESPORTO

## Entrevista com João Simões

Treinador-adjunto da Seleção Nacional de GOALBALL



**Jornal Vila Meã – Olá, bom dia. Fale-nos um pouco deste tipo de modalidade desportiva; fale-nos do papel deste grupo em termos sociais, para as pessoas saberem que vocês existem.**

**João Simões** - Bom dia. Esta é a seleção nacional de Goalball, um desporto para cegos ou para pessoas com deficiências visuais.

Esta seleção é apoiada pela Associação Nacional dos Deficientes Visuais e estamos a preparar-nos para o campeonato europeu, nos dias 22 a 28 de outubro na Polónia, e no qual estarão representadas as melhores equipas europeias da modalidade; estamos a fazer estágios de 4 dias.

**JVM – Em que consiste este desporto?**

**JS** – Trata-se de um desporto criado de raiz na Alemanha, após a Segunda Guerra Mundial; não resultou da adaptação de nenhum outro. Sofreu uma evolução significativa sobretudo nos últimos cinco anos e já é jogado entre nós há cerca de vinte e cinco anos.

**JVM - O João Simões é o treinador-adjunto; quem é o treinador principal?**

**JS** - O treinador principal não está aqui neste momento. É polaco e chama-se Timo Laitinen. Eu já estou neste desporto há doze anos. Comecei como jogador. No ano passado, acompanhei a seleção Sub 21 à Itália no europeu juvenil e notamos uma grande evolução nestes jogadores.

**JVM - Como se joga este jogo?**

**JS** - As equipas são constituídas por três jogadores e o objetivo é marcar golos numa baliza de nove metros de comprimento por um metro e trinta centímetros de altura. O campo tem as dimensões dum campo de voleibol, dezoito metros por nove, com as balizas situadas nos topos. Cada equipa tenta marcar golos na baliza contrária, mas não com os pés. A bola é atirada à mão, é semelhante à bola de basquetebol e tem uns guizos para que os jogadores saibam onde está. A bola é pesada, está sempre no chão; o seu impacto é grande.

**JVM - Todos estes jogadores são invisuais?**

**JS** – Nem todos. Alguns têm uma deficiência parcial. Para que estes não estejam em vantagem em relação aos que são completamente invisuais, usam uma venda e, por baixo desta, têm de usar pensos oftalmológicos, para garantir que não há nenhuma vantagem.

**JVM - Quando começou o seu interesse por este desporto?**

**JS** - Começou quando eu estava na Escola Secundária. Foi um colega de turma que me apresentou. Fui jogador, tive de parar por causa de uma lesão, recomecei, fui árbitro e agora sou treinador-adjunto da seleção nacional. Esta foi uma oportunidade fantástica.

**JVM - De onde são estes jogadores?**

**JS** - São de vários lugares do país. Quando há campeonatos nacionais, reunimo-nos nas principais cidades do país. Mas também vamos onde houver um pavilhão e houver interesse pela modalidade.

Neste caso, treinamos no Ginásio do Externato de Vila Meã, que é a terra do João Paulo, jogador desta seleção.

**JVM - Quantas equipas estão no campeonato europeu?**

**JS** - Oito equipas representando oito países. Há equipas masculinas e femininas. Portugal ainda não tem uma equipa feminina mas, a seu tempo, lá chegaremos.

**JVM - Como poderemos assistir aos jogos?**

**JS** - Pela internet. Basta aceder ao site da Associação.

**JVM - Muito obrigada pelo tempo dispensado. Resta desejar-vos boa sorte e que a seleção consiga um bom resultado, de preferência o título para juntar ao título europeu de futebol.**

**JS** - Muito obrigado. Nós e que agradecemos pela divulgação. Felicidades para o vosso jornal.

CIDÁLIA FERNANDES

COM A COLABORAÇÃO DE TORCATO BESSA

## CADERNO DE APONTAMENTOS



ANTÓNIO JOSÉ QUEIROZ

## "O INFINITO DE CADA UM"

No Outono de 1970, quando fui para o Liceu de Penafiel (que nesse ano lectivo era ainda uma secção do Liceu de Alexandre Herculano), escolhi a alínea G) do Curso Complementar. Há meses, por um acaso feliz, encontrei no meio de papelada antiga três cadernos de Matemática. Ao folheá-los, voltaram ao meu "convívio" matérias que agora me parecem vindas de um mundo em que nunca vivi. De facto, há muito que esqueci o que são "indeterminações perenes", "funções circulares", "inequações fraccionárias" ou "referenciais cartesianos". Nas páginas desses cadernos, também por lá anda o infinito e o seu inconfundível símbolo (∞), uma noção quase-númerica essencial aos exercícios que ficaram perdidos nos obscuros labirintos da minha memória.

Mais complexo do que o infinito da Matemática me pareceu então o da Filosofia. Com Descartes aprendi que a ideia de infinito é clara e distinta; com Locke, que é confusa e

obscura. Depois veio Kant, que lhe negava a origem racional ou empírica: a ideia de infinito era, isso sim, de origem transcendental. Mas deram-me a ler Espinosa e a carta em que dizia que a questão do infinito sempre lhe parecera "difícilima para todos, até mesmo inextricável". Fiquei esclarecido e virei-me para a Poesia.

Porém, como dizia Madame de Staël, "o sentimento do infinito é o verdadeiro atributo da alma". E esse atributo, como se sabe, nunca faltou à alma dos poetas. Não podia, pois, ser estranho a Camões, que n'Os Lusíadas, ao falar daquele "Deus alto e incriado / Senhor das cousas todas, que fundou", não deixaria de se referir a Jesus Cristo como "Deus-Homem, alto e infinito".

Se um animal pudesse representar o infinito não me parece que pudesse ser outro a não ser o camaleão, tal as formas que assume nos versos dos poetas. Byron, por exemplo, fala da "emoção do infinito"; Camilo Pessa-

nha de "um tropel infinito de desejos"; António Nobre dizia-o "mar sem borrasca" onde desagua "o rio da Esperança"; Fernando Pessoa acreditava (ou fingia acreditar) que "qualquer ponto é o centro do infinito"; Florbela Espanca tinha "sede de infinito"; José Régio, mesmo sabendo que nada lhe dariam do infinito que pedira, erguia mais alto o seu grito e pedia "mais infinito"; Torga, telúrico como poucos, quando ia à caça saudava um menir, "falo sagrado", que emprenhava "o infinito".

Como se vê, o infinito não é "inconcebível", como assegura António Ramos Rosa num dos seus poemas. Não vem, pois, mal ao mundo que cada um possa ter (como canta Marisa Monte) o seu "infinito particular". Daí que, tal como do amor disse Vinicius de Moraes – mesmo não o sabendo imortal ("posto que é chama") –, o mesmo direi eu do Jornal de Vila Meã, expressando os melhores votos de que "seja infinito enquanto dure".

## DESPORTO

## Rali Amarante Baião com estreia no campeonato nacional

A próxima prova do Campeonato de Portugal de Ralis, o Rali Amarante Baião vai estreiar, a 21 e 22 de setembro



Com dupla estreia: no campeonato nacional e no asfalto. A apresentação oficial do Rali Amarante Baião, prova organizada pelo Clube Automóvel de Amarante, cuja grande novidade deste ano é a subida ao primeiro escalão, realizada no dia 6 de setembro, pelas 18h30, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Amarante.

A próxima prova do Campeonato de Portugal de Ralis, o Rali Amarante Baião vai estreiar, a 21 e 22 de setembro, saindo dos tradicionais troços de terra para percorrer as estradas asfaltadas.

A apresentação contou com a presença dos Presidentes de ambas as edilidades que dão nome ao evento, Paulo Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Baião, e José Luís Gaspar,

Presidente do Município de Amarante. Trata-se de um rali de inegável importância para a promoção da região e que tem vindo a afirmar-se no panorama desportivo português.

O Clube Automóvel de Amarante, entidade responsável pela organização desportiva do rali, será representado por André Magalhães, Diretor de Prova e pelo presidente António Jorge, a quem caberá a apresentação formal da edição de 2018, feita praticamente a partir do zero, sendo um rali completamente diferente do disputado até agora. Pontuável para o CPR, bem como para os campeonatos de Duas Rodas Motrizes (CPR 2WD), Clássicos (CPCR), GT (CPGTR), Iniciados (CPIR), Taça FPAK (TFR), Norte (CNR), Copa 106 e Challenge 1000.

## SOCIEDADE

## Irmandade dos Clérigos oferece equipamento ao CHTS

Foram entregues 12 monitores de sinais vitais no valor de cerca de 15 000 euros



O Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS) recebeu no dia 5 de setembro, 12 monitores de sinais vitais que vão permitir uma melhor prestação de cuidados aos nossos utentes.

A oferta deste equipamento, no valor de cerca de 15.000 euros, foi feita pela Irmandade dos Clérigos através da iniciativa 'Torre Solidária' e refere-se a um processo já atribuído há algum tempo, mas que só agora ficou finalmente concluído.

A iniciativa 'Torre Solidária' compreende várias ações de solidariedade através das quais a Irmandade dos Clérigos atribui, a diferentes instituições, a receita de bilheteira da Torre dos Clérigos.

Carlos Alberto, presidente do Conselho de Administração do CHTS, salientou que "estas são as boas notícias de que todos nós gostamos, são boas notícias para doentes e profissionais e mostram o carácter solidário desta iniciativa".

Os monitores de sinais vitais são aparelhos eletrónicos que registam e mostram os sinais vitais dos doentes, tais como frequência cardíaca, pulso, frequência respiratória, pressão arterial e saturação de oxigénio.

## EDUCAÇÃO

## EXTERNATO DE VILA MEÃ DINAMIZA VOCAÇÃO EMPREENDEDORA DOS JOVENS

*"É fundamental que, cada vez mais, haja jovens que transformem ideias em projetos e iniciativas"*

Nos dias 24 e 27 de julho a convite dos Diretores de curso do Externato de Vila Meã, o Presidente da Associação Empresarial de Vila Meã integrou o Júri de avaliação, na apresentação das Provas de Aptidão Profissional dos formandos do 12.º ano.

Questionado pelo JVM sobre a importância desta atividade, Geraldino Oliveira respondeu que a sociedade exige cada vez mais conhecimento, a diferença está no elemento técnico e criativo, que só a cultura pode capacitar. É fundamental que, cada vez mais, haja jovens que

transformem ideias em projetos e iniciativas como estas que constituem um bom exemplo de dinamização da vocação empreendedora dos nossos jovens. Nestas apresentações esteve bem patente a idealização de projetos para a economia real, a visão, a ação dos alunos que na sua óptica são de extrema importância no empreendedorismo. Através do JVM aproveita a oportunidade para dar os Parabéns ao Externato de Vila Meã pelos projetos inovadores e convicção demonstrada pelos alunos.

## CONSULTÓRIO JURÍDICO



**GONÇALO CAETANO**  
ADVOGADO  
e-mail: gcaetanoc@gmail.com

### DURAÇÃO DAS FÉRIAS NO ANO DE ADMISSÃO DO TRABALHADOR

**Fui admitido ao serviço da minha entidade empregadora no dia 1 de agosto de 2018. Este ano terei direito a quantos dias de férias? A partir de que data é que poderei gozar esses dias de férias?**

Todos os trabalhadores têm direito a férias periódicas pagas. Em cada ano civil, o trabalhador tem direito a um período de férias retribuídas que se vence em 1 de janeiro. Assim, o trabalhador tem direito a gozar de um período de férias pagas e a receber subsídio de férias (o chamado "13.º mês").

O período anual de férias tem a duração mínima de 22 dias úteis. Esta é a regra geral de duração do período de férias, o que quer dizer que existem regras especiais para deter-

minadas situações. Uma dessas situações é a que se verifica no ano de admissão do trabalhador.

No ano da admissão, o trabalhador tem direito a um período de férias pagas (e a receber o respetivo subsídio de férias) correspondente a 2 dias úteis de férias por cada mês completo de duração do contrato de trabalho, tendo como limite máximo o gozo de 20 dias úteis. O trabalhador pode gozar esse período de férias após 6 meses completos de duração do contrato de trabalho. Por isso, no caso de o ano civil terminar antes de decorridos esses seis meses o trabalhador poderá gozar esse período de férias até ao dia 30 de junho do ano seguinte. Porém, no mesmo ano civil, o trabalhador não poderá gozar mais de 30 dias

úteis de férias.

Assim, o trabalhador que iniciou funções em 1 de agosto de 2018 tem direito a gozar de um período de férias de 10 dias úteis (2 dias x 5 meses), após 6 meses de duração do contrato de trabalho, ou seja, a partir de 1 de fevereiro de 2019. O trabalhador deve gozar esse período de férias até 30 de junho de 2019. Em todo o caso, o trabalhador não pode gozar no mesmo ano civil de um período de férias superior a 30 dias úteis. Ou seja, tendo em conta que em 2019 o trabalhador irá adquirir o direito a mais 22 dias úteis de férias – os quais se irão somar aos 10 dias úteis de férias referentes ao ano de admissão –, o trabalhador irá ter que abdicar de 2 dias úteis de férias.

## CULTURA

## Projeto 1513 vai realizar Oficina de Comida Saudável

Comer bem todo o dia, não sabe o bem que lhe fazia.



A associação vilameanense Projeto 1513 vai realizar no próximo dia 23 de setembro, uma oficina de comida saudável, na Quinta Pedagógica do Seixo, que será conduzida pela professora Cidália Fernandes.

A sustentabilidade é um dos valores que esta associação preza, daí que este tenha sido o mote, para a realização deste conjunto de atividades, que visam a sustentabilidade alimentar, trazendo inúmeros benefícios para a vida de todos nós.

O programa iniciar-se-á pelas 9:30 h e terá um conjunto de atividades que se prolongarão até ao início da tarde. Irá começar com uma palestra, abordando as vantagens do equilíbrio alimentar, passando pela preparação de uma refeição e sua degustação por parte dos participantes e finalizará com uma visita às hortas.

A inscrição terá um custo de 8 euros por pessoa e pode ser feita para o e-mail projeto1513@gmail.com ou através de um formulário online que será publicitado na página oficial da associação no Facebook.

## CULTURA

## Stay To Talk vai celebrar as Jornadas Europeias do Património na região

O Stay to Talk convida todas/os para “Um Café COM(sigo)” e a partilhar memórias comemorando desta forma as Jornadas Europeias do Património 2018.



A iniciativa “Um Café COM(sigo): Venha ser Ouvido e Venha Ouvir” pretende ser o mote para reunir a população em dois momentos, por um lado, estimular uma conversa sobre memórias, experiências e conhecimento em formato de histórias, lendas, fotografias, objetos no sentido de os registar e, por outro lado, momentos lúdico-culturais através de um concerto no respetivo monumento.

No âmbito do Ano Europeu do Património Cultural 2018, a

Stay to Talk, em parceria com a Rota do Romântico e a Banda Musical de São Martinho de Mancelos juntam-se para darem o seu contributo para a comemoração das Jornadas Europeias do Património 2018.

Sinta-se convidada/o a ficar a “partilhar memórias” e a falar de história e cultura locais, através do seu protagonista – O POVO, junto da estrutura identificadora de uma coletividade – O MONUMENTO.

## PROGRAMA

DIAS	LOCAIS	HORÁRIO DAS ATIVIDADES EM TODOS OS LOCAIS
28 SET.	MANCELOS (Mosteiro de São Martinho)	“VENHA SER OUIDO” 9h30 - 13h (Conversa sobre memórias)
29 SET.	TRAVANCA (Mosteiro do Salvador de Travanca)	“VENHA OUVIR” 21-30h - 23h (Concerto e poesia)
30 SET.	REAL - VILA MEÃ (Antiga igreja de São Salvador de Real)	

## COACHING



JOSÉ CASTRO  
COACH

Sabemos que o Conflito Organizacional tem aspetos positivos e negativos conforme mencionado no artigo anterior. Hoje vamos identificar as suas principais causas, nomeadamente:

- **Comunicações ineficientes, quer na horizontal, quer na vertical.** Como é feita a comunicação na sua organização? Como garante que a mesma chega sem “ruído”? Como sabe que a mensagem é compreendida e posteriormente aplicada?

- **Hostilidade e inveja intergruppal.** A qual setor da sua organização é dada mais importância, reconhecimento, privilégios? Porquê? Os restantes colaboradores compreendem a razão dessa escolha? Existe equidade, justiça, ética na Organização?

- **Atritos Interpessoais.** Existem antipatias entre indivíduos de grupos diferentes claramente manifestadas em público? Quais os motivos? Diferenças individuais (idade, sexo, valores, crenças, religião, experiências)? Limitações de recursos? Diferenciação de papéis não aceites? **Intervenção sistemática da gestão de topo.** Existem conflitos menores em que a intervenção sistemática da gestão de topo provoca conflitos com gestores intermédios? Estes gestores sentem-se desautorizados e são vistos como incompetentes perante a restante equipa?

- **Ausência de entusiasmo, frustração oriunda da ineficiência da empresa.** É visível a ausência de vitalidade por parte dos colaboradores? Estes sentem-se

exaustos física e psicologicamente? A cultura da empresa não é vivida pelos colaboradores? A felicidade no trabalho faz parte da sua empresa?

Caro empresário, afinal que situações ocorrem na sua organização? **Promover o Coaching Organizacional ou Pessoal**, quer para os líderes ou os colaboradores da sua organização, é caminhar numa adequada gestão de conflitos e potenciar a felicidade no trabalho.

[Adaptado de: Figueiredo, Lara – “A gestão de conflitos numa organização e consequente satisfação dos colaboradores”, 2012- Mestrado em Gestão, Univ. Católica.]



**CLASSIFICAÇÕES**  
CENTRO COLUMBÓFILO  
DE VILA MEÃ

**CLASSIFICAÇÃO GERAL:**

- 1º JOSÉ SANTANA
- 2º MARIA ORISIA
- 3º REPAS & FILHOS
- 4º VITOR SILVA
- 5º MANUEL ANTÓNIO
- 6º JOAQUIM CARLOS
- 7º RODRIGO MESQUITA
- 8º JULIO ALEXANDRE
- 9º FERNANDO FREITAS & FILHO
- 10º RAIMUNDO PEIXOTO
- 11º FRANCISCO TEIXEIRA
- 12º MIGUEL SILVA
- 13º MANUEL LEITÃO
- 14º LUIS MELO

**CLASSIFICAÇÃO DE VELOCIDADE**  
(PRIMEIROS 5 CLASSIFICADOS)

- 1º JOSÉ SANTANA
- 2º JOAQUIM CARLOS
- 3º FERNANDO FREITAS & FILHO
- 4º MARIA ORISIA
- 5º VITOR SILVA

**CLASSIFICAÇÃO DE MEIO-FUNDO**  
(PRIMEIROS 5 CLASSIFICADOS)

- 1º JOSÉ SANTANA
- 2º REPAS & FILHOS
- 3º JOAQUIM CARLOS
- 4º VITOR SILVA
- 5º MANUEL ANTÓNIO

**CLASSIFICAÇÃO DE FUNDO**  
(PRIMEIROS 5 CLASSIFICADOS)

- 1º MARIA ORISIA
- 2º JOSÉ SANTANA
- 3º REPAS & FILHOS
- 4º MANUEL ANTÓNIO
- 5º VITOR SILVA



Partilhiniativa

**CICLO DE WORKSHOPS**  
**CRESCER**  
**DE FORMA POSITIVA!**



**EDUCAÇÃO**  
**PARA**  
**OS AFETOS**

**INSCREVA-SE:**  
DIREITO A CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO  
tlf: 255 735 050  
email: [partilhiniativa@gmail.com](mailto:partilhiniativa@gmail.com)  
Urbanização da Cruz, Lote 14, Lj 3 - Real  
4605-359 Vila Meã

**ABERTO À COMUNIDADE EM GERAL**  
PAIS • EDUCADORES • PROFESSORES • PROFISSIONAIS DE INTERVENÇÃO  
DIA 28 DE SETEMBRO, ÀS 20H  
**NÃO TEM ONDE DEIXAR OS SEUS FILHOS?**  
**TRAGA-OS CONSIGO, NÃO SE VAI ARREPENDER.**

**DISTRIBUIÇÃO | JORNAL DE VILA MEÃ**

**ATAÍDE**

- Café Villa
- Salão Andreia Bessa
- Loja dos 300
- Pastelaria Estrela
- Churrasqueira S. Pedro
- Café Paragem
- Salão de Jogos Avenida
- Café Pozzi
- Café Art de Rua
- Pizzaria Moderna
- Café Sem Stress
- Restaurante o Cais
- Restaurante Xandoca
- Paraqui
- Café Convívio ao lado da GNR

**Biblioteca Café**

- Casa do Porto
- Pontapé de Saída - Largo da Feira
- Loja dos 300 ao lado da GNR
- Biblioteca de Vila Meã
- Academia / ao lado Café Paragem

**MANCELOS**

- Pastelaria Arca de Água
- Café Ventura 2
- Churrasqueira O Cantinho
- Café Benvinda e Rolanda
- Pastelaria Millenium
- Café Mosteiro
- Café Central
- Adega Regional Nogueirinhas
- Café Xico

**Tasquinha de Pidre**

- Café Sully - Manhufe
- Toca da Raposa - Pidre
- Café Central Pidre
- Café Lusco Fusco - Pidre
- Café Lucas - Pidre
- Café Escorpião
- Café Luxemburgo

**REAL**

- Café Santa Rita
- Pizzaria Cruz Real
- Restaurante Rodrigues
- Casa do Benfica
- Café Estádio - Prédio
- Pastelaria ao lado do Estádio
- Café Atletico Club de Vila Meã

**Café ao Lado da Igreja**

- Café Belinha

**OLIVEIRA**

- Café Sampaio
- Espaço 7
- Café Migueis
- Café St. António

**TRAVANCA**

- Restaurante O Futuro
- Restaurante Ti'Ana
- Café O Leão
- Casa Lemos
- Café Coelho
- Café Forno
- Café Pinto

**Estrada Real**

- Café Gonçalves
- Moreira e Moreira
- Café Sto. Ildefonso
- Café 100%
- Café Belos Ares
- Café Moderna 2

**AMARANTE**

- Câmara Amarante
- Café S. Gonçalo
- Café Pardal
- Café Príncipe
- Café Praça dos Táxi - St. Luzia
- Café Pardal - Finanças
- Café O Moinho

**ATIVIDADES | SETEMBRO**

**Apoio Junta de Freguesia de Vila Meã**

- Dia 7 - Amarante a Kantar (Final) | 21h30**  
Largo de S. Gonçalo - Amarante
- Dia 8 - Cavaquinhos de Vila Meã**  
Alameda de Oliveira
- Dia 9 - Feira À Moda Antiga**  
Parque de Lazer do Rio Odras em Vila Meã

**Cineclub Amarante**

- Dia 7 - Filme: Happy End**
- Dia 14 - Filme: Western**
- Dia 21 - Filme: No Coração da Escuridão**
- Dia 28 - Filme: A Árvore**

**WORKSHOP**

**Pintura**

*Técnica: Pastel Seco*

Realizar-se-á no próximo dia 29 de setembro entre as 9:00h e as 12:00h, um Workshop de Pintura — técnica: Pastel Seco, na Casa da Quintã, Rua Dr. Joaquim da Silva Cunha, 373, em Vila Meã, com a formadora Ana Maria Fernandes a orientar todos os interessados que se inscrevam até dia 28 de setembro. Os formandos devem munir-se dos materiais próprios para a técnica que se indica e do respetivo vestuário de proteção (bata ou avental). As inscrições podem ser feitas através do telemóvel 938303927 ou pelos e-mails: [afe66@outlook.com](mailto:afe66@outlook.com) ou [amsoarescosta@gmail.com](mailto:amsoarescosta@gmail.com).

**WORKSHOPS**  
**NUMEROLOGIA**

dia **13 E 27**

**ESCRITA**  
**CRIATIVA**

dia **6 E 20**

**OUTUBRO**  
**2018**

**SÁBADOS**

das 9H00 às 13H00

tlf: 255 735 050  
email: [aevilamea@gmail.com](mailto:aevilamea@gmail.com)  
Urbanização da Cruz, Lote 14, Lj 3 - Real  
4605-359 Vila Meã

Promovido por:  
**PROFESSORA/ESCRITORA**  
**CIDÁLIA FERNANDES**



**01 A 04**  
**DE OUTUBRO 2018**

**SEMANA**  
**DA PORTA**  
**ABERTA**



**INSCREVA-SE:**

**VENHA CONHECER AS EMPRESAS**  
**COM VAGAS ABERTAS EM VILA MEÃ**

**INSCREVA-SE E AGARRE ESTA OPORTUNIDADE DE EMPREGO**

tlf: 255 735 050  
email: [aevilamea@gmail.com](mailto:aevilamea@gmail.com)  
Urbanização da Cruz, Lote 14, Lj 3 - Real  
4605-359 Vila Meã

Museu Municipal  
**amadeo  
de souza  
cardoso**  
Amarante-Portugal

# EXPOSIÇÕES



# Os Modernistas.

Amigos e Contemporâneos de Amadeo de Souza-Cardoso | Coleção Millennium bcp.

/// ATÉ **28 OUT '18**

**Amadeo de Souza-Cardoso**  
**Eduardo Viana**  
**Almada Negreiros**  
**António Carneiro**  
**Francis Smith**  
**António Soares**  
**Mily Possoz**  
**Jorge Barradas**  
**Bernardo Marques**  
**Mário Eloy**  
**Júlio Reis Pereira**  
**Carlos Botelho**  
**Dórdio Gomes**  
**Carlos Carneiro**



## PROGRAMAÇÃO

■■■■■■■■ BIBLIOTECA  
 ■■■■■■■■ MUNICIPAL  
 ■■■■■■■■ ALBANO  
 ■■■■■■■■ SARDOEIRA

**SET'18**

### CINEMA ADULTO | SÁB 15h

Dia 01 | O ESPÍRITO DA FESTA  
 Dia 08 | O RENASCIDO  
 Dia 15 | A MÚMIA  
 Dia 22 | EX\_MACHINA  
 Dia 29 | CENTURIÃO

### CINEMA INFANTIL | SEG 10h

Dia 03 | NORM  
 Dia 10 | ROBINSON CRUSOÉ  
 Dia 17 | SININHO O SEGREDO DAS FADAS  
 Dia 24 | BIGFOOT JÚNIOR

### TEATRO DE FANTOCHES | QUI 10h30

Dia 27 | CARACÓIS DE OURO E OS TRÊS  
 URSINHOS

### HORA DO CONTO | QUI 10h30

Dia 13 | O LÁPIS MÁGICO DE MALALA

### PÓLO DE VILA MeÃ

### CINEMA | SEX 10h15 // SÁB 10h15 e 14h30

Dias 07 e 08 | DARK CITY  
 Dias 14 e 15 | SÓ PARA BRAVOS  
 Dias 21 e 22 | COMBOIO DE SAL E AÇUCAR  
 Dias 28 e 29 | SÓ PARA TER A CERTEZA

### TEATRO DE FANTOCHES | TER 10h00

Dias 04 e 18 | UM LOBO CULTO

### HORA DO CONTO | TER 10h00

Dias 11 e 25 | O BAILE DOS TRÊS PORQUINHOS