



	VISITANTES	HÓSPEDES
CIRCUITO TERMAL (1 entrada) – Piscina Termal, Sauna e Banho Turco Obrigatório uso de Touca de Piscina 3.50€	20€	15€
RITUAIS ÁGUAS SAGRADAS		
BANHO DETOX (15 min)	27€	20€
BANHO ANTI-STRESS (15 min)	27€	22€
BANHO ADELGAÇANTE (15 min)	27€	22€
BANHO PERNAS PESADAS (15 min)	27€	20€
AQUATERMAL (15 min) – Massagem Localizada com Água Termal	30€	25€
AQUATERMAL ESFOLIANTE (30 min) – Massagem Esfoliante com Água Termal	45€	40€
DUCHE JATO (8 min) – Duche Tonificante e Descontracturante	25€	20€
THALAXION (10 min)	25€	20€
RITUAIS CORPO		
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO (50 min)	55€	45€
MÁSCARA DETOX (50 min)	80€	70€
MÁSCARA ANTI-STRESS (50 min)	80€	70€
MÁSCARA ADELGAÇANTE (50 min)	85€	75€
ENVOLVIMENTO PERNAS PESADAS (50 min)	80€	70€
LAMAS – APLICAÇÃO EM CATAPLASMA (15 min)	28€	20€
RITUAIS ROSTO		
HIDRATANTE (50 min)	65€	55€
PURIFICANTE (50 min)	65€	55€
CALMANTE (50 min)	65€	55€
ANTI-AGE (50 min)	70€	60€
RITUAIS DE MASSAGENS		
RELAX (50 min)	70€	60€
SPORT (50 min)	75€	65€
LOCALIZADA (20 min)	45€	40€
SLIM (50 min)	75€	65€
DUO (50 min)	140€	120€
MONS CICUS – AROMATERAPIA (50 min)	75€	65€
PEDRAS QUENTES (80 min)	99€	90€
KID'S CHIC (20 min)	30€	25€
RITUAIS ESPECIAIS		
SOPRO VITALIDADE (90 min)	120€	100€
ATITUDE ZEN	120€	100€
MENS SPA		
SPORT (50 min)	75€	65€
ROSTO PURIFICANTE (50 min)	65€	55€
MÁSCARA ANTI-STRESS (50 min)	80€	70€
DUCHE JATO (8 min)	25€	20€

NOTAS

- Preços incluem IVA à taxa legal em vigor | Obrigatório o uso de touca de piscina | Não é permitida a entrada no Spa a crianças menores de 12 anos, excepto para Tratamentos Médicos Termais;
- A Piscina Exterior é apenas para uso exclusivo dos hóspedes e não está incluída no acesso ao Circuito Termal.



ETIQUETA SPA TERMAL

Acesso aos Tratamentos:

Todos os programas e tratamentos de spa requerem o preenchimento de um questionário individual de saúde e de um consentimento informado por parte do cliente, de forma a que lhe possamos sugerir o tratamento mais indicado sem prejuízo da sua saúde.

Os programas de 5 e 7 dias incluem consulta de nutrição e respetivo acompanhamento. Estes programas são acompanhados por um menu individual.

Utilização do Balneário Termal:

Para seu conforto, é obrigatório o uso de roupão durante o seu tratamento. Este será fornecido juntamente com uma toalha e chinelos no momento da sua chegada ao balneário.

Para utilização da Piscina Termal é obrigatório o uso de touca.

É também obrigatório o uso de fato de banho na piscina, saunas e turco, assim como chinelos, de forma a evitar o risco de quedas. Para os senhores recomendamos que se barbeiem antes de qualquer tratamento facial para que possam beneficiar do tratamento em pleno.

Recomenda-se também o uso de duche antes de qualquer tratamento para se possa sentir mais descontraído. Para os tratamentos corporais e massagens, dispomos de roupa descartável e confortável.

As Termas de Monchique preocupam-se com a preservação do Meio Ambiente, por isso pedimos que evite o uso excessivo de toalhas e roupões.

Espaços Comuns:

Não é permitido fumar nem o consumo de bebidas alcoólicas.

Não é permitido o consumo de alimentos dentro da unidade, nem a utilização de recipientes de vidro.

Com o intuito de manter o ambiente tranquilo, calmo e relaxante, recomendamos que desligue o seu telemóvel e que aproveite o momento dedicado à sua saúde.

Privacidade:

Todo o processo de tratamento é uma experiência muito pessoal e, embora façamos os possíveis para ir de encontro ao que pretende, pedimos por favor que nos informe se de alguma forma podemos melhorar a sua vivência (pressão da massagem, terapeuta, luz ou volume do som).

De forma a que a sua privacidade seja respeitada, o terapeuta sairá da sala para que se possa trocar e instalar confortavelmente. Caso tenha preferência por algum terapeuta, agradeceríamos que nos informasse.

Idade Mínima:

O Spa Termal tem uma vocação exclusivamente terapêutica associada a programas de saúde e bem-estar, não sendo permitido o acesso ao spa por crianças com idade inferior a 12 anos, à exceção se estiver em processo de tratamento médico, ter efetuado consulta e ter a respetiva prescrição. As crianças com mais de 12 anos terão que estar obrigatoriamente acompanhadas por um adulto de forma a garantir que o seu comportamento seja o adequado, não interferindo com a harmonia e tranquilidade do ambiente.

Atrasos:

Recomendamos que chegue 20 minutos antes do início do seu tratamento.

Caso chegue atrasado, iremos fazer o possível para realizar o seu tratamento por completo, mas recordamos-lhe que poderemos ter necessidade de reduzir o tempo de tratamento, de forma a não prejudicar as seguintes marcações.

Cancelamentos:

Sendo que para efetuar qualquer tipo de tratamento necessitamos de reservar terapeuta e instalações, solicitamos que nos informe com antecedência se não puder comparecer, dando assim a oportunidade a que outros utentes possam usufruir desse tempo.

Os cancelamentos efetuados num período inferior a 24h, serão cobrados na totalidade, assim como os não comparecimentos.

